



**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua



Corso di aggiornamento

Provider n. 10

# **“LE NUOVE FRONTIERE DELLA DIETA CHETOGENICA: Applicazione clinica”**

**Crediti formativi previsti 27**

Coordinamento Scientifico Prof. Giovanni DE PERGOLA

**Nei giorni 26 Settembre,  
3, 24 Ottobre,  
e 7 Novembre**

**Ore 15.00 – 19.00**

Presso il **Barion Hotel & Congressi**  
SS16, km 816 70126 Torre a Mare - Bari



## Destinatari

PROFESSIONI		DISCIPLINE	
1	Medico chirurgo	1	Allergologia ed immunologia clinica
		7	Gastroenterologia
		9	Geriatrica
		15	Medicina interna
		23	Oncologia
		24	Pediatria
		53	Patologia clinica
		55	Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
		56	Igiene degli alimenti e della nutrizione
		58	Medicina generale (medici di famiglia)
		59	Continuità assistenziale
		18	Medicina dello sport
		60	Pediatria (pediatri di libera scelta)
		106	Scienza dell'alimentazione e dietetica
3	Farmacista	66	Farmacia ospedaliera
		67	Farmacia territoriale
6	Biologo	68	Biologo
7	Chimico	76	Chimica analitica
9	Assistente sanitario	80	Assistente sanitario
10	Dietista	81	Dietista
11	Educatore professionale	83	Educatore professionale
14	Infermiere	85	Infermiere
15	Infermiere pediatrico	86	Infermiere pediatrico
18	Ostetrica/o	89	Ostetrica/o
28	Tecnico sanitario laboratorio biomedico	93	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
5	Psicologo	77	Psicoterapia
		78	Psicologia

## Razionale

Nel grande mercato mediatico della salute e del dimagrimento degli alimenti "salutistici", martellante è la promozione di prodotti e metodi finalizzati essenzialmente all'applicazione di popular diet correlate spesso a libri di più o meno effimero successo se non da pure e semplici "invenzioni" di abili affabulatori, per lo più prive di consistenti basi scientifiche.

Le diete chetogeniche, al contrario, sono ormai da anni accreditate dalla letteratura scientifica internazionale come "strumento terapeutico" in aree della salute cruciali quali l'obesità e il diabete mellito di tipo 2, e che iniziano ad essere considerate utili anche in aree cruciali per il benessere, dalla prevenzione primaria e secondaria alle condizioni patologiche cronico-degenerative, alle patologie cardiovascolari, ed anche come coadiuvanti in alcune terapie anti tumorali.

Tutto questo però rende indispensabile che il terapeuta ne conosca a fondo i presupposti biochimici, fisiologici, metabolici, le indicazioni corrette e diversificate, le diverse tipologie e modalità di applicazione nelle varie condizioni cliniche, le modalità del loro inserimento all'interno delle strategie comportamentali, senza trascurare gli aspetti solo apparentemente più semplici e "pratici" (tempi, durata, struttura e ciclicità dei protocolli) ma in realtà di importanza cruciale ai fini della loro accettabilità da parte dei pazienti e quindi, in ultima analisi, della loro affidabilità e della loro efficacia clinica.

Stabilita e dichiarata ufficialmente (anche da enti autorevoli quali l'EFSA) l'esclusione della possibilità di autoprescrizione da parte degli utilizzatori/pazienti, le diete chetogeniche devono essere sempre prescritte e gestite da professionisti.

Da qui l'idea di prevedere un percorso formativo con l'obiettivo di un confronto tra professionisti che utilizzano o potrebbero utilizzare uno strumento terapeutico indiscutibilmente accreditato sul piano scientifico per la sua efficacia e la sua sicurezza, se erogato secondo le necessarie procedure.

Il programma prevede per ciascun modulo una serie di attività didattiche basate ciascuna su specifici obiettivi formativi, ognuno dei quali verrà raggiunto grazie alla profonda competenza dei vari docenti e alla forte interattività tra loro ed

i "discenti" con i quali verranno discussi sia gli specifici argomenti sia la loro applicazione pratica in casi clinici appositamente predisposti, sottolineando l'importanza di selezionare accuratamente i pazienti, di seguirli attentamente durante il loro percorso dietetico e di prevenire possibili carenze di minerali, oligoelementi e vitamine.

Uno degli obiettivi principali del corso è inoltre la condivisione con i discenti di esperienze cliniche di vita reale.

A tale scopo da un lato saranno analizzati casi clinici di pazienti trattati con la dieta chetogenica, e dall'altro verrà chiesto a specialisti della nutrizione che prescrivono da tempo con successo e in sicurezza la dieta chetogenica ai loro pazienti di illustrare le loro esperienze cliniche, di descrivere successi e delusioni e di offrire suggerimenti pratici a colleghi che vogliano iniziare ad utilizzare questa dietoterapia nella propria pratica clinica.

### **Obiettivo del Corso**

Costruire e condividere il background teorico indispensabile per il terapeuta al fine di realizzare in modo scientifico ed appropriato gli interventi di applicazione dello strumento "dieta chetogenica".

### **Descrizione del corso**

Linee guida - protocolli - procedure.

# Programma

## Sessione 1

**Giorno 26/09/2019**

**Introduzione: obesità oggi - origine e conseguenze di un problema crescente**

**Stile di vita e stile alimentare**

**Linee Guida, Consensus e Statement per il trattamento di obesità e sovrappeso**

**Chetosi e chetogenesi: note di fisiopatologia - chetosi e infiammazione**

•Casi clinici

### Docenti

**Prof. Giovanni De Pergola**

Professore Associato, settore MED/09, Medicina Interna, impiego a tempo pieno, 16 anni di anzianità, Università degli Studi di Bari "Aldo Moro". Afferisce al Dipartimento di Scienze Mediche e Oncologia Umana Responsabile dell'"Ambulatorio di Nutrizione Clinica" della UOC di Oncologia Clinica del Policlinico di Bari E' il sostituto del Direttore della UOC di Oncologia Medica del Policlinico di Bari

**Dott.ssa Roberta Zupo**

Biologa Nutrizionista(libera professione)

Libera professionista presso Centro medico New Life (Centro Polispecialistico e Chirurgico) Adelfia(BA)

## Sessione 2

**Giorno 03/10/2019**

**Applicazioni della dieta chetogenica nelle varie fasce di età**

Casi clinici

### Docente

**Dr.ssa Antonella Daniele**

Libera Professione di Biologa Nutrizionista  
Collaboratore co.co.pro presso IRCCS Istituto Tumori "Giovanni Paolo II

## Sessione 3

**Giorno 24/10/2019**

**Il microbiota tra i cibi naturali, pasti sostitutivi, fonti proteiche, oligoelementi e le cellule intestinali**

•Casi clinici

### Docente

**Dr.ssa Marica Cariello**

Laurea Specialistica in Biotecnologie Mediche e Medicina Molecolare  
Assegno di ricerca: Tecniche di simulazione avanzata in medicina - TESIAMED

## Sessione 4

**Giorno 7/11/2019**

**Potenzialità della dieta chetogenica nella gestione del paziente con complicanze**

•Casi clinici

### Docente

**Dr. Francesco Achille Bruno**

Laurea in Medicina e Chirurgia

Dirigente Medico

Specializzazione in gastroenterologia presso la Cattolica Gemelli di Roma

Amministrazione ASL BT (Barletta, Andria, Trani)

Incarico attuale Dirigente Unità Operativa Complessa di Medicina Interna – Andria

### Responsabile scientifico

Coordinamento Scientifico

**Prof. Giovanni DE PERGOLA**

### Metodologie didattiche

Serie di relazioni su tema preordinato

Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")

Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)

Formazione residenziale interattiva

Lavori di gruppo

### Modalità di iscrizione

Il corso è riservato a **50 partecipanti**.

L'iscrizione è considerata completa all'atto del ricevimento da parte della Segreteria Organizzativa di:

- scheda d'iscrizione compilata in ogni sua parte, firmata per accettazione delle condizioni generali
- copia del bonifico bancario

La quota di iscrizione è di **€ 120,00**

La quota di iscrizione senza ECM è di **€ 100,00**

deve essere versata tramite bonifico bancario intestato:

**Si allega bonifico bancario intestato a**

**M.C.O ORGANIZATION**

Banca d'appoggio: **INTESA SAN PAOLO**

**70013 CASTELLANA GROTTA - BA**

**IBAN : IT 77 T030 6941 4421 0000 0002 233**

## Attestati

Gli attestati verranno spediti per posta elettronica a 90 giorni da fine evento.  
Al termine dell'evento è consegnato, **su richiesta**, l'attestato di partecipazione.

### Provider

n. 10

## Segreteria organizzativa



### M.C.O. Organization

Via G. Bovio, 49  
70013 Castellana Grotte (BA)

Tel/Fax: 0804965060

Cell. 3389804837

Email: [info@mcorganization.it](mailto:info@mcorganization.it)

Sito: [www.mcorganization.it](http://www.mcorganization.it)

