



E.C.M.
Commissione Nazionale Formazione Continua



Corso di aggiornamento

Crediti formativi previsti 50

Partecipanti 40

PROVIDER REGIONALE PUGLIA n. 10

IMPORTANZA DELLE ASSOCIAZIONI ALIMENTARI E DEI LORO EFFETTI NELL' ORGANIZZAZIONE DEL REGIME ALIMENTARE

Associazioni alimentari e funzioni organiche

PRESIDENTE DEL CORSO

Dott.ssa Antonella Daniele

Libera Professione di Biologa Nutrizionista

Collaboratore co.co.pro presso IRCCS Istituto Tumori "Giovanni Paolo II"

FACULTY:

**Dr.ssa Laura Rossi – Dr.ssa Antonella Daniele - Dr.ssa Patrizia Pasanisi –
Dr.ssa Thea Magrone – Dr. Carlo Caiati - Prof. Mario Lepera - Dr. Paolo Pollice –
Dr Luigi Camerino - Dott.ssa Miriam Dellino – Prof. Emilio Jirillo**



**28 Maggio – 11 Giugno – 10 Settembre – 24 Settembre
15 Ottobre – 29 Ottobre – 12 Novembre 2020
Ore 15.00 – 19.00**

Excelsior Hotel e Congressi

Via Giulio Petroni, 15, 70124 Bari BA

DESTINATARI

PROFESSIONI		DISCIPLINE	
1	Medico chirurgo	1	Allergologia ed immunologia clinica
		7	Gastroenterologia
		9	Geriatría
		15	Medicina interna
		23	Oncologia
		24	Pediatria
		53	Patologia clinica
		55	Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
		56	Igiene degli alimenti e della nutrizione
		58	Medicina generale (medici di famiglia)
		59	Continuità assistenziale
		18	Medicina dello sport
		60	Pediatria (pediatri di libera scelta)
		106	Scienza dell'alimentazione e dietetica
3	Farmacista	66	Farmacia ospedaliera
		67	Farmacia territoriale
6	Biologo	68	Biologo
7	Chimico	76	Chimica analitica
9	Assistente sanitario	80	Assistente sanitario
10	Dietista	81	Dietista
11	Educatore professionale	83	Educatore professionale
14	Infermiere	85	Infermiere
15	Infermiere pediatrico	86	Infermiere pediatrico
18	Ostetrica/o	89	Ostetrica/o
28	Tecnico sanitario laboratorio biomedico	93	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
5	Psicologo	77	Psicoterapia
		78	Psicologia

RAZIONALE

Gli alimenti possono essere uguali in termini di calorie e simili nei principi nutritivi ma l'effetto sull'organismo varia a seconda delle modalità di assunzione, del tipo di associazione e soprattutto in base alle condizioni del soggetto.

Lo stato di salute degli organi (stomaco, fegato, pancreas, intestino, rene, cuore, allergie), per le donne e per gli anziani, condiziona fortemente la capacità di assorbimento delle sostanze nutritive introdotte con gli alimenti.

La qualità degli alimenti è un presupposto fondamentale per impedire che sostanze di dubbio valore restino a contatto con gli organi preposti per tutta la durata del lungo processo digestivo, con danni spesso poco valutabili a breve termine.

L'interazione alimento- ambiente- uomo diviene un nuovo modo di pensare la salute con uno spazio autentico per la prevenzione ed il trattamento delle patologie.

Il corso si propone di riconoscere l'importanza della qualità degli alimenti e delle associazioni alimentari nella composizione dei pasti, di valutare la loro interazione con l'organismo umano sia esso in condizioni fisiologiche ,parafisiologiche o patologiche.

I corsisti, previa comunicazione in segreteria, possono e devono presentare le proprie esperienze professionali.

E' auspicabile una continua e costante interazione con i tutor/relatori.

PROGRAMMA

Giorno

28 Maggio 2020 ore 15.00 – 19.00

Le nuove linee guida per "una sana e corretta alimentazione" revisione 2018

Dr.ssa Laura Rossi

Giorno

11 Giugno 2020 ore 15.00 – 19.00

L'alimentazione nelle gastriti acute e croniche e calcolosi colecistica

L'alimentazione ernia iatale e reflusso gastro-esofageo

L'alimentazione nella stipsi

L'alimentazione nella diarrea

Associazioni nutrizionali in caso di disturbi digestivi e anoressia

Dr.ssa Antonella Daniela

Dr.ssa Pasanisi Patrizia

Giorno
10 Settembre 2020 ore 15.00 – 19.00

Le allergie respiratorie e alimentari

Obesità e asma

L'alimentazione in corso di rinite allergica primaverile e di asma bronchiale

Come impostare una dieta in un soggetto affetto da allergie alimentari multiple

Dr.ssa Thea Magroe

Giorno
24 Settembre 2020 ore 15.00 – 19.00

Diabete di tipo 1 e tipo 2

Esempi di diete nel diabete di tipo 2

Obesità e magrezza come spie dell'insorgenza delle due forme di diabete

Intolleranza glicidica e sindrome metabolica

Dr.ssa Antonella Daniela

Dr.ssa Pasanisi Patrizia

Giorno
15 Ottobre 2020 ore 15.00 – 19.00

Il rispetto e la difesa dell'ambiente è alla base di un sano stile di vite Dott. Ing. Luigi Camerino

Ipertensione, Cardiopatia ischemica cronica, rischio cardiovascolare e sindrome metabolica

esempi di diete in caso di ipertensione in soggetto magro o in sovrappeso: **Prof. Mario Lepera**, e di cardiopatia ischemica cronica: **Prof. Carlo Caiati**,

L'alimentazione in caso di squilibrio elettrolitico: Prof. Carlo Caiati

Il rene: studio della funzionalità renale Dr. Paolo Pollice

Associazioni nutrizionali nella calcolosi renale. Soluzioni nutrizionali nelle sindromi proteinuriche. Dr. Paolo Pollice, Prof. Carlo Caiati

Dott. Carlo Caiati

Prof. Mario Lepera

Dott. Paolo Pollice

Dott. Ing. Luigi Camerino

Giorno
29 Ottobre 2020 ore 15.00 – 19.00

Patologie connesse all'apparato riproduttivo femminile: approccio alimentare
La prima fase del ciclo mestruale: associazioni nutrizionali
Associazioni nutrizionali in caso di dismenorrea
Come modificare la dieta in caso di irregolarità mestruale

Dott.ssa Dellino Miriam

Giorno
12 Novembre 2020 ore 15.00 – 19.00

la dieta nell'anziano: necessità nutrizionali
studio delle maggiori limitazioni presenti nella dieta dell'anziano: diverticolosi, lieve insufficienza renale ed epatica

Associazioni alimentari più utili per migliorare la qualità del sonno

Organizzazione della dieta in accordo con la terapia farmacologica effettuata dal paziente

Associazioni alimentari stimolanti il metabolismo Associazioni alimentari frenanti il metabolismi

Importanza della qualità degli alimenti di produzione convenzionale biologica e biodinamica: differenze

Anamnesi, valutazione analisi cliniche e di laboratorio

Prof. Emilio Jirillo

Metodologie didattiche

SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO

CASI CLINICI/ CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN CONDUTTORE

("L'ESPERTO RISPONDE")

Modalità di iscrizione

Il corso è riservato a 40 partecipanti.

L'iscrizione è considerata completa all'atto del ricevimento da parte della Segreteria

Organizzativa di:

- scheda d'iscrizione compilata in ogni sua parte, firmata per accettazione delle condizioni generali

- copia del bonifico bancario La quota di iscrizione è di € 352,00 la quota si riduce a 252,00 senza ECM (Comprensiva di IVA 22%)

M.C.O. Organization Banca d'appoggio:

BANCO DI NAPOLI INTESA SAN PAOLO 70013

CASTELLANA GROTTE - BA IBAN IT 77 T030 6941 4421 0000 0002 233

Attestati

Gli attestati ECM verranno inviati per posta elettronica a 90 giorni chiusura evento. su richiesta, l'attestato di partecipazione

Segreteria Organizzativa

M.C.O. Organization

Via G. Bovio, 49

70013 Castellana Grotte (BA)

Tel/Fax: 0804965060

Cell. 3389804837

Email: info@mcorganization.it

Sito: www.mcorganization.it



PROVIDER REGIONALE
PUGLIA n. 10

